

RETOUR EN IMAGES ET TEXTE SUR L'ATELIER ENTRETIEN VELO DU 4 FEVRIER 2024

Thème : chaîne, freins et dérailleur

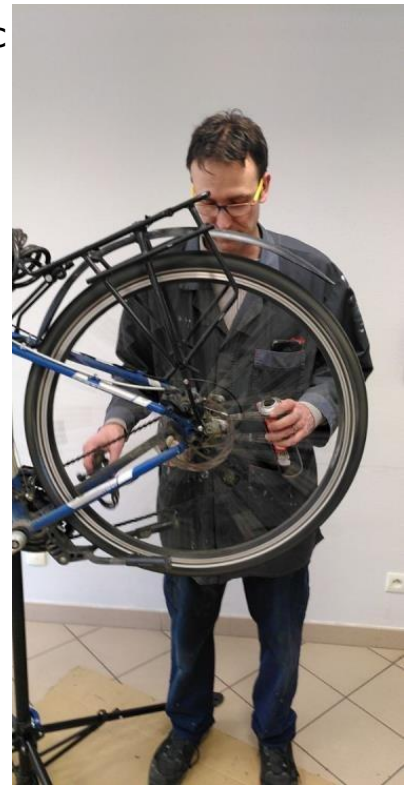


Deux points essentiels à vérifier : la chaîne et les freins.

1. La chaîne

Dégraissage sur la chaîne. On laisse agir 5 à 10 minutes en tournant, puis on peut brosser avec une brosse, une vieille brosse à dents, ou frotter avec un chiffon.

On rince avec de l'eau savonneuse ensuite et on essuie avec un chiffon. On peut ensuite graisser la chaîne.



C'est l'occasion de vérifier d'autres points :



a/ l'état de la chaîne

Pour cela plusieurs manières :

- tirer sur un maillon et vérifier qu'il ne dépasse pas des dents du pignon. Si c'est le cas, elle est usée, il faut la changer.
- Utiliser l'outil du commerce qui idem indiquera le pourcentage d'usure. Ok jusqu'à 50 %.



Certaines chaînes ont des accroches rapides pour faciliter l'ouverture.

b/ L'état du pignon :
les dents doivent être carrées. Si elles deviennent arrondies et pointues, on change le pignon.

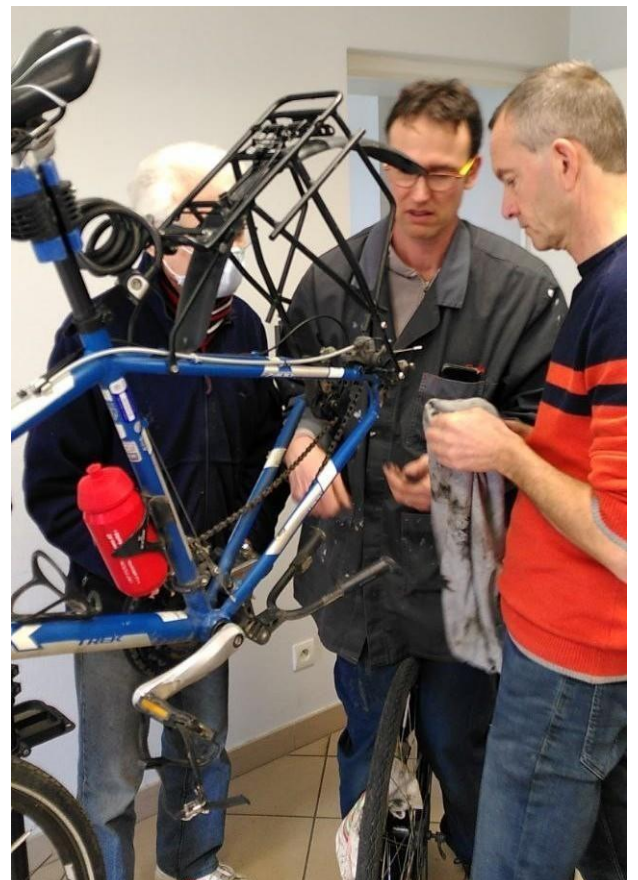


Bon état

Dents usées. On
conseille de changer le
pignon.

Une chaîne et un pignon ont une durée de vie d'environ 3000 km, tout dépend de l'usage. D'où l'intérêt de baisser ses vitesses aux feux, dans les montées, pour éviter le forçage.
On profite pour huiler le pignon.

Les moyeux se démontent et se graissent : un roulement à billes ne doit pas être sec.



Une fois les roulements huilés, on peut nettoyer le cadre au chiffon.

2. Les freins

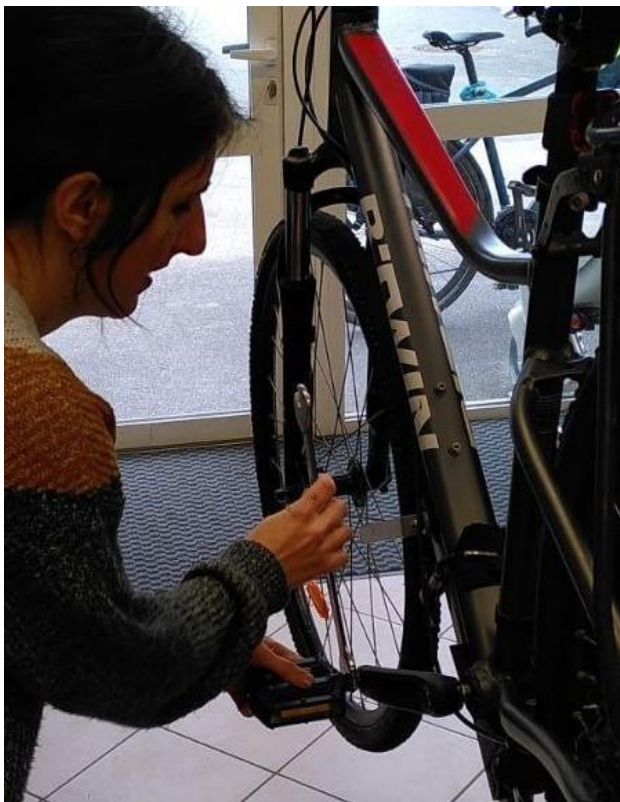
Il existe 3 types de freins :

- à patins
- à disques
- hydrauliques

Il peut être nécessaire de graisser les câbles ainsi que les gaines.



Les pédaliers se démontent à l'aide d'une vis d'extraction, ce qui permet de graisser aussi cet endroit.



Attention au changement de pédales : sur la pédale gauche, serrage en sens inverse des aiguilles d'une montre.

- Le dérailleur

On règle le dérailleur un peu à tâtons à l'aide des vis sur le cadre



Rédaction : Alexia

Merci à Laurent et Lionel qui ont animé l'atelier